

Éxitos de la medicina celular en las alteraciones del ritmo cardíaco

Resultados del primer estudio mundial

- clínico
- aleatorizado
- a doble ciego
- controlado con placebo

sobre la eficacia de los nutrientes esenciales en el trastorno de arritmia

Dr. Matthias Rath y Dra. Aleksandra Niedzwiecki



Avances de la medicina celular

*Éxitos de la medicina celular
en las alteraciones
del ritmo cardíaco*

*En un humano adulto, el corazón late
entre 60 y 70 veces por minuto...*

Estudio realizado por:
Medical Consulting, Dr. Schlichtinger GmbH, Múnich

Dr. Rath Education Services B.V.
Postbus 859, NL-7600 AW Almelo
Tel.: +31 (0)546 - 533 100
info@rath-eduserv.com
de.rath-eduserv.com

© 2005 Dr. Rath Education Services B.V.

La presente obra, incluyendo todas sus partes constitutivas, está protegida por las leyes de propiedad intelectual. Cualquier uso realizado al margen de los precisos límites establecidos en las leyes de propiedad intelectual sin contar con el consentimiento previo y expreso de la editorial será inadmisibles y punible. La cláusula anterior se aplicará en particular a la impresión, reproducción, traducción, microfilmado y grabación, y procesamiento en sistemas electrónicos.

Índice

1. Lo que debería saber sobre el latido del corazón y la arritmia	
A. ¿Cómo se regula el latido del corazón?	7
B. ¿Por qué la medicina convencional no puede solucionar la arritmia?	9
C. Avances de la medicina celular en la comprensión de las causas que producen la arritmia	9
2. El significado de la investigación clínica	
A. ¿Qué es un estudio aleatorizado, a doble ciego y controlado por placebo?	13
B. ¿Cómo se calcula la eficacia del tratamiento?: el "valor p"	13
C. ¿Por qué es importante incluir a muchos centros de investigación?	14
3. Objetivo del estudio	17
4. Descripción del paciente, tratamiento y duración del estudio	19
5. Resultados	
A. El programa de nutrientes esenciales disminuye las fases de arritmia	23
B. El programa de nutrientes esenciales ayuda a los pacientes a superar la arritmia	24
C. Mejora de la salud con el uso a largo plazo de la medicina celular	25
D. El programa de nutrientes esenciales produce efectos positivos en el bienestar general	28
6. Conclusiones	31
7. El Dr. Matthias Rath y la Dra. Aleksandra Niedzwiecki	34
Agradecimientos	36
Fuentes de referencia	37

*El corazón
late unas 2.500 millones
de veces a lo largo
de la vida del ser humano.*

1. Lo que debería saber sobre el latido del corazón y la arritmia

Las alteraciones del ritmo cardíaco (arritmias) se manifiestan en forma de palpitaciones, aceleración del pulso, sensación de mareo, respiración entrecortada y otros síntomas.

Alrededor del 30-60% de las personas sufren en algún momento de su vida algún tipo de problema de ritmo cardíaco. Millones de personas sufren estos problemas que afectan principalmente a personas de entre 50 y 70 años.

A. ¿Cómo se regula el latido del corazón?

El corazón humano posee un sistema eléctrico específico compuesto por células. Este sistema genera el impulso eléctrico responsable del latido del corazón. El latido del corazón es el encargado de que la sangre, bajo muy diversas condiciones fisiológicas, se bombee con regularidad, ya estemos durmiendo o realizando actividades físicas.

Cada latido representa la acción coordinada de millones de células y sirve para que la contracción y relajación del músculo cardíaco sea regular y esté coordinada.

Hay grupos específicos de células cardíacas que "producen" y transmiten los impulsos bioeléctricos necesarios para el latido regular del corazón. Estas células forman dos "nódulos" (el nódulo sinusal y el nódulo auriculoventriculares) que funcionan como baterías biológicas (véase la figura 1). En esas uniones de células se forma la energía para el latido del corazón que garantiza las contracciones rítmicas de todo el músculo cardíaco.

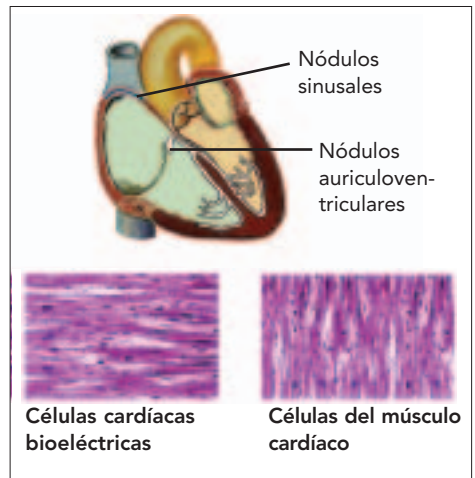


Figura 1

En un adulto, el corazón late entre 60 y 70 veces por minuto. En los niños y adolescentes, la frecuencia cardíaca es mayor y asciende a entre 85 y 90 pulsaciones por minuto. Para medir su frecuencia cardíaca, basta con que se toque el pulso. En el caso de pacientes con una enfermedad cardíaca, el médico se encarga de realizar un reconocimiento preciso mediante un electrocardiograma (ECG). Con este procedimiento, se obtiene una muestra de las contracciones del corazón (véase la figura 2) y puede documentar determinados tipos de irregularidades en el latido del corazón.

- Taquicardia** latido del corazón demasiado rápido
(más de 100 pulsaciones por minuto)
- Bradicardia** latido del corazón demasiado lento
(menos de 60 pulsaciones por minuto)
- Arritmia** irregularidad en el latido del corazón

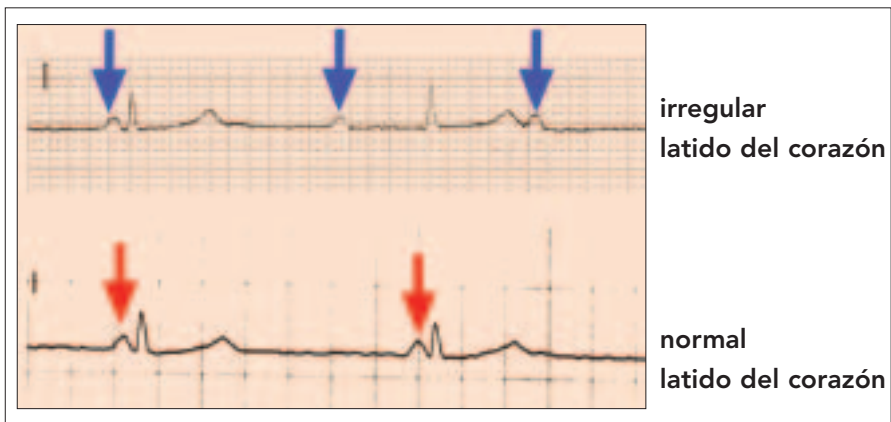


Figura 2

B. ¿Por qué la medicina convencional no puede solucionar la arritmia?

Hasta la fecha, la medicina convencional únicamente podía aclarar en unos pocos casos los motivos por los que se produce la arritmia. Para hacer justicia a esta circunstancia se introdujo el término diagnóstico "arritmia paroxismal". Este término únicamente indica que se desconocen las causas del latido cardíaco irregular.

Puesto que la medicina convencional no reconoce la falta de bioenergía en el músculo cardíaco como causa primaria de la arritmia, sólo puede ofrecer tratamientos basados en los síntomas. Estos tratamientos consisten en marcapasos (aparatos implantados de metal que emiten impulsos eléctricos), cauterización (quemado eléctrico de una parte del músculo cardíaco para desconectar los impulsos eléctricos "molestos"). Casi siempre se prescriben medicamentos antiarrítmicos, pero únicamente encubren los síntomas de la enfermedad. Casi todos estos medicamentos producen graves efectos secundarios. Los más importantes y frecuentes consisten en la aparición de un latido todavía más arrítmico produciéndose con frecuencia la parada cardíaca, lo que se conoce como "muerte cardíaca súbita".

C. Avances de la medicina celular en la comprensión de las causas que producen la arritmia

El enfoque que la medicina celular da a la arritmia la distingue claramente de la medicina convencional. Este nuevo enfoque desarrollado por el Dr. Matthias Rath en relación con los fundamentos de la salud y la enfermedad investiga a nivel celular las causas en las que se basa la enfermedad y analiza su funcionamiento dependiendo de sus "necesidades nutricionales"¹.

Para poder producir electricidad biológica, las células cardíacas "eléctricas" necesitan una gran cantidad de bioenergía. Por este motivo, necesitan un suministro constante de nutrientes celulares (biocatalizadores) que es imprescindible para la transformación de los alimentos en energía celular.

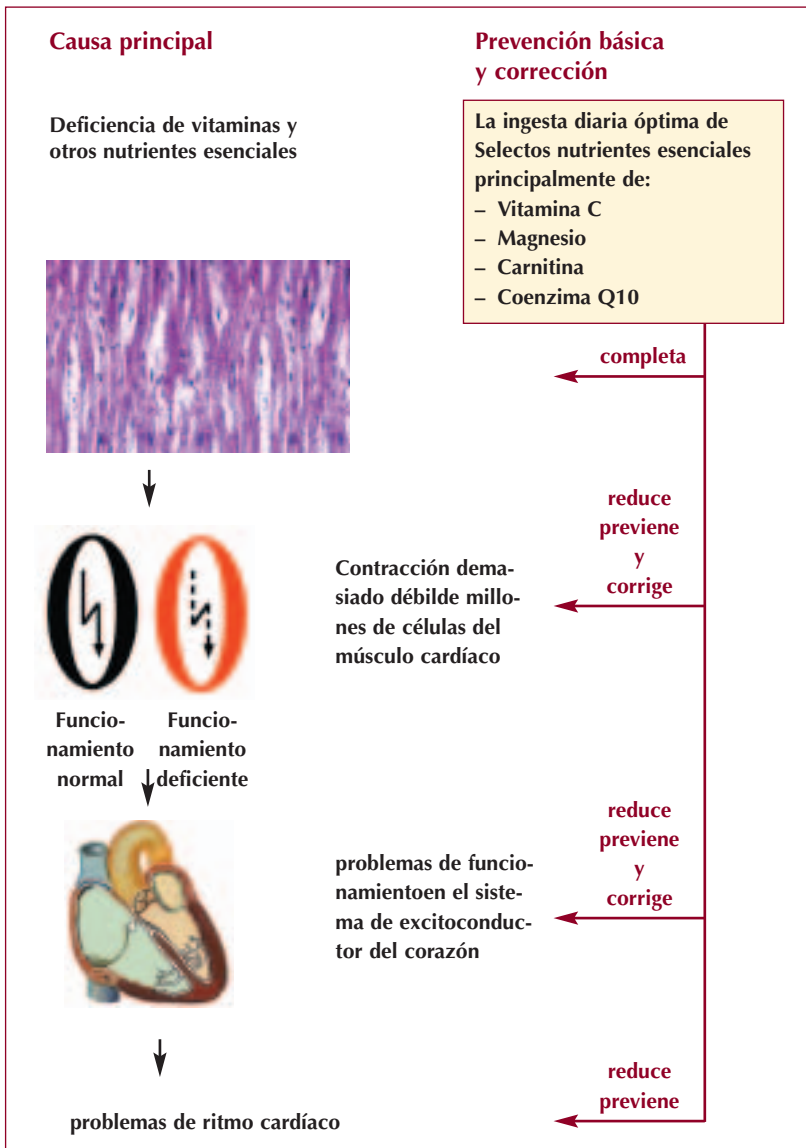


Figura 3

Los más importantes de estos nutrientes esenciales son la coenzima Q10, la carnitina, la taurina, la vitamina B, la lisina y la vitamina C, así como el magnesio, el calcio y el potasio.

Para conseguir un rendimiento óptimo del metabolismo celular, los nutrientes esenciales han de complementarse y coadyuvarse de forma sinérgica. Son los portadores fundamentales de la bioenergía y gracias a ellos se produce un correcto funcionamiento de todas las células. Esto es cierto en particular en las células "eléctricas" del corazón, pues necesitan una cantidad de biocatalizadores extraordinariamente alta, es decir, de nutrientes esenciales. Si a nuestro cuerpo no le proporcionamos las cantidades necesarias y adecuadas de estos nutrientes esenciales, las células cardíacas producirán y transmitirán una cantidad insuficiente de impulsos eléctricos. El resultado de esto es la arritmia. Así de fácil.

Nos cuesta comprender los motivos por los que la medicina convencional ha pasado por alto este sencillo dato. En lugar de garantizar que el corazón reciba una cantidad suficiente de nutrientes esenciales productores de energía, la medicina convencional ha confiado en aparatos mecánicos y medicamentos que producen graves efectos secundarios.

Cualquier niño de diez años es capaz de entender que una linterna no puede funcionar sin la electricidad "física" procedente de unas pilas. De la misma manera, los médicos y pacientes han de aceptar el hecho de que el impulso celular eléctrico necesario para el latido del corazón requiere un abastecimiento ininterrumpido de energía "biológica".

La medicina celular utiliza este principio lógico y ha desarrollado sinergias de nutrientes esenciales que han conseguido mejorar en miles de pacientes los problemas de arritmia (www.dr-rath-research.org). Con el fin de obtener pruebas científicas claras sobre la eficacia de estas sinergias, Matthias Rath B.V. ha realizado un ensayo clínico que persigue obtener pruebas irrefutables de la eficacia de la medicina celular en pacientes arritmia.

*El potasio es
una sustancia esencial
para producir energía
celular y coordinar el ritmo cardíaco.*

*Para conseguir que el latido
del corazón sea regular,
el potasio ha de guardar
un cierto equilibrio con el sodio
y otros minerales.*

2. El significado de la investigación clínica

Para demostrar objetivamente que el enfoque de la medicina celular es el adecuado, Matthias Rath B.V. realizó un amplio estudio clínico con un programa de nutrientes esenciales desarrollado por nuestro departamento de investigación.

A. ¿Qué es un estudio aleatorizado, a doble ciego y controlado por placebo?

El estándar máximo de verificación clínica del efecto de cualquier tipo de terapia es el estudio aleatorizado, a doble ciego y controlado por placebo. Los distintos términos significan lo siguiente:

Aleatorizado: En este tipo de estudio se divide a los pacientes en dos grupos con arreglo al principio de elección casual en función de su edad, sus condiciones físicas y otros factores.

Doble ciego: Para descartar cualquier tipo de influencia, ni los pacientes ni el médico que realiza el estudio saben qué comprimidos contienen las sustancias activas y cuáles el placebo. Por este motivo, todos los recipientes de los comprimidos están codificados y los comprimidos tienen el mismo aspecto. El código se da a conocer antes de realizar la evaluación de los datos y una vez que haya finalizado el estudio.

Controlado por placebo: De los dos grupos de pacientes, uno recibe la medicación real, mientras que al otro grupo (grupo de control) se le administra un placebo (una sustancia ineficaz como, p. ej., comprimidos de azúcar).

B. ¿Cómo se calcula la eficacia del tratamiento?: "valor p"

La cuestión examinada (en este caso, la eficacia del programa de nutrientes esenciales) se valora con métodos estadísticos. Demuestran la validez de los resultados obtenidos con el grupo tratado con nutrientes esenciales y con el grupo de control. La probabilidad de que un

resultado pueda extrapolarse a un gran número de personas se expresa con lo que se conoce como "valor p" (en inglés: probabilidad).

Un "valor p" inferior a 0,05 ($p < 0,05$) confirma que existe una correlación positiva con respecto a la cuestión examinada, por lo que es improbable que se produzca un error o bien puede descartarse su existencia.

Por regla general, el valor informativo del resultado es mayor cuanto más bajo sea el "valor p".

C. ¿Por qué es importante incluir a muchos centros de investigación?

Cada persona es distinta y hay muchos factores que pueden influir en el resultado de un tratamiento. Por este motivo, Matthias Rath B.V. ha realizado este estudio con distintos grupos de pacientes en distintas clínicas. De esta manera, se otorga un carácter objetivo a los resultados de la investigación.

*La coenzima Q10
es una importante molécula
para la producción óptima
de energía celular y
debería suplementarse
con vitamina B2, B3 y otros
nutrientes esenciales.*

*La medicina celular
se basa en la sinergia
de nutrientes esenciales
con el fin de conseguir
beneficios máximos para la salud.*

La vitamina C y la lisina son nutrientes esenciales para la producción de carnitina.

Nuestro organismo no fabrica vitamina C ni lisina.

Una deficiencia de estos nutrientes hace que se produzca un desequilibrio de energía celular que puede causar arritmia.

3. Objetivo del estudio

Con el estudio pretende investigarse si con la ingesta a largo plazo de vitaminas y otros nutrientes esenciales puede conseguirse, si se continúa con los tratamientos prescritos por el médico, una disminución en el número de fases de la arritmia.

Los impulsos eléctricos que desencadenan las contracciones rítmicas del corazón se conducen a una velocidad de 1,60 m por segundo a través de las fibras del músculo cardíaco.

4. Descripción del paciente, tratamiento y duración del estudio

El estudio abarca a 140 pacientes a los que se les diagnosticó arritmia. El término médico técnico era taquicardia paroxismal auricular.

	Grupo de vitaminas (69 pacientes)	Grupo de placebo (71 pacientes)
Media de edad	58 años	56 años
Hombres	38 %	42 %
Mujeres	62 %	58 %
Peso medio	78 kg	76 kg
Tratados con betabloqueantes	64 %	66 %
Tratados con bloqueantes del canal del calcio	20 %	20 %
Cardioterapia	20 %	21 %

Figura 4

Los pacientes se dividieron en dos grupos con arreglo al principio de elección casual: un grupo (69 pacientes) ingirió las vitaminas y el otro (71 pacientes) el placebo. No hubo diferencias estadísticas en la distribución de hombres y mujeres en ambos grupos. La media de edad de los pacientes del grupo de las vitaminas era de 58 años y en el grupo del placebo de 56 años. En ambos grupos, la arritmia se había tratado en 2/3 de los pacientes con betabloqueantes y en el 20 por ciento de los pacientes con bloqueantes del calcio (antagonistas del calcio).

La valoración final demostró que 90 de los pacientes participantes siguieron estrictamente el protocolo del estudio. Acudieron a todas las citas y durante seis meses siguieron el programa con nutrientes esenciales. 44 pacientes del grupo de las vitaminas y 46 del grupo del placebo cumplieron con exactitud este criterio. Para estar totalmente seguros de que los efectos observados en la salud se han producido debido a la ingesta de vitaminas y no debido a otros factores, los resultados finales únicamente se obtuvieron a partir de esos pacientes.

A. El tratamiento

El tratamiento consistió en la ingesta de nutrientes esenciales combinados sinérgicamente durante un periodo de seis meses.

Programa base de vitaminas

Vitaminas		Minerales y oligoelementos		Aminoácidos		Coenzimas y otros componentes	
Betacaroteno	952 mcg	Calcio	35 mg	L-Lisina	110 mg	Coenzima Q-10	7 mg
Vitamina C	600 mg	Fósforo	15 mg	L-Prolina	110 mg	Picnogenol	7 mg
Vitamina D3	3,3 mcg	Magnesio	40 mg	L-Arginina	40 mg	Inositol	35 mg
Vitamina E	87 mg	Cinc	7 mg	L-Cisteína	35 mg	Bioflavonoide cítrico	100 mg
Vitamina B1	7 mg	Selenio	20 mcg	L-Carnitina	35 mg		
Vitamina B2	7 mg	Cobre	330 mcg				
Vitamina B3	45 mg	Manganeso	1,3 mg				
Vitamina B5	40 mg	Cromo	10 mcg				
Vitamina B6	10 mg	Molibdeno	4 mcg				
Vitamina B12	20 mcg	Potasio	20 mg				
Ácido fólico	90mcg						
Biotina	65 mcg						

Figura 5

Programa suplementario de vitaminas

Vitaminas		Minerales y oligoelementos		Aminoácidos		Coenzimas y otros componentes	
Vitamina C	700 mg	Calcio	13 mg	Taurina	200 mg	Coenzima Q-10	20 mg
Vitamina E	58 mg	Magnesio	110 mg	L-carnitina	160 mg		
Vitamina B1	15 mg						
Vitamina B2	15 mg						
Vitamina B3	30 mg						
Vitamina B5	40 mg						
Vitamina B6	4 mg						
Vitamina B12	7 mcg						
Biotina	130 mcg						

Figura 6

Los "nódulos" de las células eléctricas envían aproximadamente cada 830 milisegundos un impulso eléctrico que desencadena el latido del corazón.

Para poder cumplir esta función, el corazón necesita un suministro ininterrumpido de nutrientes.

5. Resultados

A. Las sinergias de nutrientes esenciales disminuyen las fases de arritmia

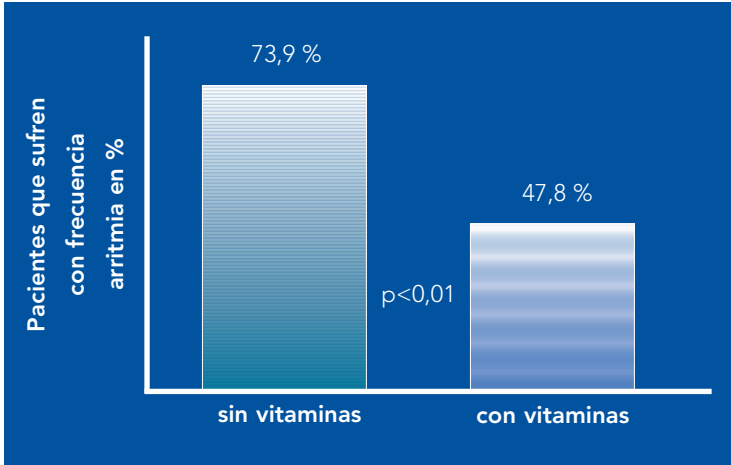


Figura 7

La pregunta más importante del estudio era si las sinergias de nutrientes desarrolladas por el Dr. Rath podían ser eficaces en el caso de pacientes que sufren graves problemas de ritmo cardíaco. Aunque la gravedad de la arritmia que sufrían los pacientes participantes en nuestro estudio variaba, la mayoría de ellos sufrían frecuentes arritmias que pueden definirse mediante la presencia de siete o más de tales fases de latido irregular durante el periodo del ensayo. Al finalizar la investigación, valoramos el número de fases de latido irregular de los pacientes que habían tomado el placebo y de los que habían seguido el programa de nutrientes esenciales.

Los resultados de la figura 7 demuestran que la mayoría de los pacientes que había tomado el placebo (73,9%) continuaron sufriendo frecuentes arritmias. Por el contrario, en el grupo de los nutrientes esenciales bastantes menos pacientes (47,8 %) estaban aquejados de

fases frecuentes de latido irregular. Esto significa que alrededor de un tercio de los pacientes que consumieron los nutrientes esenciales experimentaron una mejoría en sus problemas de ritmo cardíaco. Este resultado es estadísticamente relevante y presenta un valor p igual a 0,01, lo que significa que puede excluirse el error.

Conclusiones:

El estudio demuestra que el programa de nutrientes esenciales del Dr. Rath puede reducir en tan solo seis semanas los problemas frecuentes de ritmo cardíaco (arritmias) en una cuarta parte.

B. El programa de nutrientes esenciales ayuda a los pacientes a superar las alteraciones del ritmo cardíaco

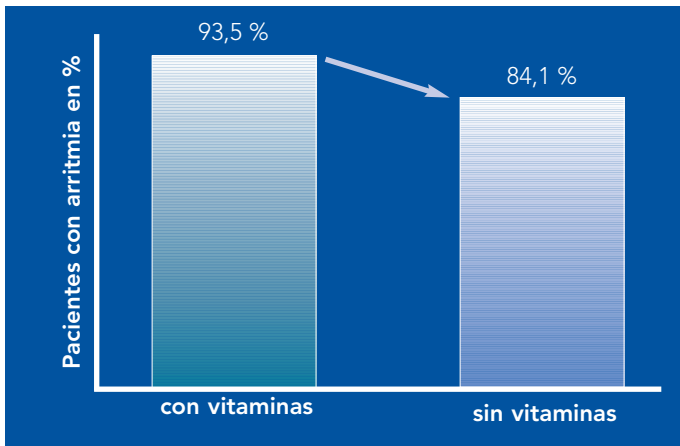


Figura 8

Los resultados expuestos en la figura 8 demuestran que el 93,5% de los pacientes del grupo del placebo después de 6 meses continuaban sufriendo problemas de ritmo cardíaco, aunque durante dicho periodo estuvieron tomando medicamentos contra la arritmia. Esto apunta a que los fármacos son inefectivos en la mayoría de los pacientes que sufren este problema de salud. En el grupo de las vitaminas, por el contrario, tras seguir

el tratamiento durante seis meses bastantes menos pacientes seguían sufriendo problemas de arritmia (84,1 %). Siguiendo el programa de nutrientes esenciales, la probabilidad de no sufrir ningún tipo de problemas de ritmo cardíaco se duplica (15,9% en el grupo de las vitaminas frente a un 6,5% en el grupo del placebo).

Los resultados son estadísticamente relevantes y el valor p es inferior a 0,01, por lo que puede descartarse la existencia de error.

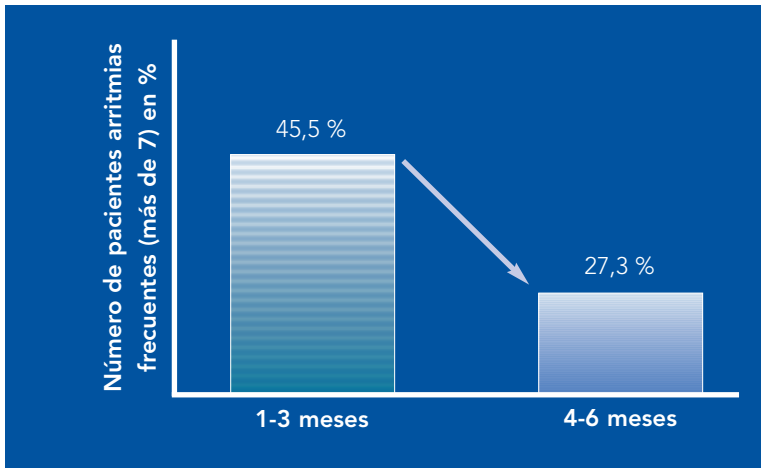
Conclusiones:

Los resultados demuestran claramente que con la medicina celular desarrollada por el Dr. Rath se duplica la probabilidad de superar las alteraciones del ritmo cardíaco en seis meses.

C. Mejora de la salud con el uso a largo plazo de la medicina celular

Los tratamientos con vitaminas combinados con otros nutrientes esenciales actúan en nuestro organismo proporcionando a las células una nutrición óptima, mejorando de esta forma su funcionamiento a largo plazo. Este tratamiento elimina las causas del funcionamiento deficiente de las células y proporciona una mejora a largo plazo en la salud. Sin embargo, para lograr estos efectos hace falta tiempo, pues sólo en contadas ocasiones los nutrientes esenciales producen efectos inmediatos en la salud. En la mayoría de los casos, los pacientes informan que los efectos positivos de los tratamientos con nutrientes esenciales se aprecian después de haberlos seguido durante varias semanas y la mejora en la salud avanza según se va prolongando la ingesta.

La frecuencia de los ataques de arritmia disminuye si se continúa con la ingesta de sinergias de nutrientes esenciales.



Disminución en la aparición de problemas de arritmia tras utilizar el tratamiento con vitaminas durante un largo periodo

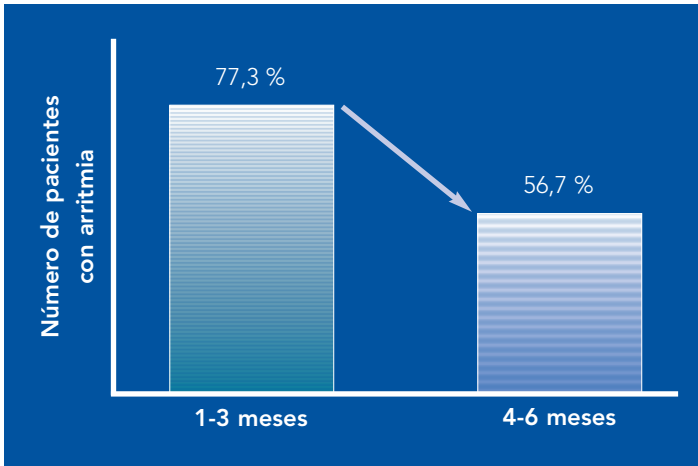
Figura 9

Durante los tres primeros meses del estudio, casi la mitad de los pacientes (45,5%) experimentó siete o más ataques de arritmia. Durante la segunda mitad del estudio, se redujo significativamente el número de participantes aquejados de frecuentes problemas de arritmia. Solo el 27,3 % de los pacientes informó de que con frecuencia sufrían alteraciones del ritmo cardíaco.

Conclusiones:

La constante reducción en el número de fases de arritmia, apunta a que si se aplica a largo plazo el programa de vitaminas (durante más de 6 meses) también los pacientes con la enfermedad en estado avanzado pueden esperar que se produzca una mejoría en las funciones cardíacas.

Tras utilizar durante un periodo de tiempo más amplio los nutrientes esenciales, muchos pacientes dejaron de sufrir totalmente los problemas de arritmia.



La toma continuada de nutrientes esenciales hace que aumenten las oportunidades de no volver a sufrir arritmia

Figura 10

Durante los tres primeros meses del estudio, el 77,3% de los pacientes que habían tomado los nutrientes esenciales sufrieron fases de arritmia cardíaca. Por el contrario, casi el 90% de los pacientes que tomaban el placebo sufrieron arritmia. Es decir, incluso durante los tres primeros meses los pacientes se beneficiaron de la toma de vitaminas. Durante la segunda mitad del estudio (del 4° al 6° mes), todavía un mayor número de pacientes tratados con nutrientes esenciales nos informó de que no sufrían problemas de arritmia. Tras ingerir las vitaminas durante un periodo de tiempo largo (4-6 meses), aproximadamente la mitad de los pacientes del grupo de nutrientes esenciales nos informó de que no padecían ningún tipo de arritmia. Estos resultados confirman los beneficios para la salud de los nutrientes esenciales, si se ingieren durante un largo periodo de tiempo. Los resultados demuestran que la toma continuada de nutrientes esenciales durante más de seis meses casi duplica las oportunidades de eliminar la arritmia, si se compara con los resultados obtenidos durante la primera mitad del estudio (véase la figura 10).

Conclusión:

Cuanto mayor sea el tiempo de ingesta de nutrientes esenciales, mayor será la mejoría en la salud.

D. El programa de nutrientes esenciales produce efectos positivos en el bienestar general

	Con vitaminas	Sin vitaminas
Bienestar general	+4,0	- 0,3
Rendimiento	+9,5	+2,8
Comprensión intelectual	+7,4	- 1,6
Valoración general	90	47

Figura 11

Los pacientes que sufren arritmia no sólo temen los problemas de funcionamiento cardíaco, sino que en la mayoría de los casos se produce una merma constante en su calidad de vida. En gran parte, estos problemas están relacionados con los efectos secundarios de los medicamentos y también se derivan del hecho de ser conscientes de que no existe una curación para sus problemas de salud.

Nuestro estudio ha considerado seriamente este importante factor y hemos analizado cómo la ingesta de las sinergias de nutrientes esenciales que hemos desarrollado influye en el bienestar general y en la calidad de vida de los pacientes. Los resultados se obtuvieron a través del cuestionario estandarizado sobre la calidad de vida de los pacientes que habitualmente se usa en los estudios clínicos; en dicho formulario también se recogía el estado personal del paciente. El cuestionario empleado en el marco de nuestro estudio valoró 36 criterios diferentes relacionados con el aspecto físico del paciente, p. ej. molestias, estado emocional, rendimiento y otros aspectos.

Los resultados de esta encuesta se evaluaron con un programa informático que posibilita la comparación de resultados. La valoración de la calidad de vida de los pacientes al finalizar el estudio fue muy alentadora.

Al valorar la calidad de vida, los pacientes que tomaron los nutrientes esenciales presentaban valores casi el doble de altos que los que únicamente habían ingerido el placebo.

En algunos aspectos, p. ej. el bienestar general y la comprensión intelectual, se registraron mejorías muy significativas al finalizar el estudio. Al mismo tiempo, algunos pacientes que tomaban el placebo informaron de que al finalizar el estudio se sentían peor que al principio. Los pacientes que recibieron las sinergias de nutrientes esenciales, en la fase final del estudio tenían valores casi cuatro veces mayores que los pacientes del placebo en lo que afecta a su rendimiento físico (véase la figura 11). Como efecto especial, hay que destacar que además se produjo una mejora en el rendimiento intelectual.

Las arritmias son un frecuente efecto secundario de los antidepresivos, determinados antibióticos, determinados medicamentos para el corazón, los antiestrógenos y otros medicamentos².

6. Conclusiones

Los resultados de este estudio aleatorizado, a doble ciego y controlado por placebo demuestran de manera convincente la eficacia de la medicina celular como prevención y tratamiento base de las arritmias.

Estos resultados son todavía más destacables si cabe, puesto que la medicina convencional no ofrecía ninguna solución. Este avance médico se ha conseguido haciendo desaparecer las causas por las que se producen los problemas de ritmo cardíaco, a saber, la falta de bioenergía en las células del músculo cardíaco. El programa de nutrientes esenciales utilizado en el estudio proporciona estos nutrientes en la composición y la cantidad correcta consiguiéndose en seis meses las siguientes mejoras:

- Disminución estadísticamente relevante de la frecuencia de las fases de arritmia constatables clínicamente;
- Aumento estadísticamente relevante del número de pacientes sin problemas de arritmia;
- Retraso estadísticamente relevante de la aparición de los problemas de arritmia;
- Aumento del bienestar general a medida que aumenta la aplicación del programa de nutrientes esenciales;
- Mejora de la calidad de vida y, en particular, del rendimiento físico e intelectual.

Este programa de nutrientes esenciales mejora la salud de los pacientes que sufren problemas de ritmo cardíaco sin producir efectos secundarios como sucede casi inevitablemente con el uso de los fármacos.

Este resultado es especialmente importante, puesto que recientes estudios clínicos confirman que los medicamentos contra la arritmia, utilizados por más de 1,5 millones de norteamericanos y todavía más europeos, no ofrecen ningún tipo de beneficio para la salud, sino que, lo que es peor, aumentan el riesgo de sufrir serias complicaciones en la salud e incluso han provocado numerosos casos de muerte. Ya en 1989 se interrumpió de forma anticipada un estudio clínico en el que se administraron medicamentos contra la arritmia a pacientes, puesto que los primeros resultados demostraban que con la ingesta de los medicamentos el riesgo de parada cardíaca se multiplicaba por 2,5.

En el año 2002, dos estudios detallados, uno realizado en Canadá y el otro en los Países Bajos, llegaron a resultados similares³. El estudio de seis años en el que participaron más de 4.000 pacientes presentaba mayores tasas de muerte y hospitalización en el caso de los pacientes que tomaban medicamentos contra la arritmia. Estos estudios incluían medicamentos que influían en la frecuencia cardíaca como la digoxina, los betabloqueantes y los bloqueantes del canal del calcio. El estudio europeo llegó a las mismas conclusiones finales. El presente estudio demuestra que pueden evitarse y reducirse de forma natural los problemas de ritmo cardíaco atajando a nivel celular las causas que producen la dolencia.

La sinergia de nutrientes esenciales del Dr. Rath puede considerarse un tratamiento natural eficaz, puesto que se ha confirmado clínicamente su efectividad como prevención y tratamiento de base para tratar la arritmia.

El Dr. Matthias Rath



El Dr. Matthias Rath ha liderado los avances de la medicina celular, un tipo de medicina que lucha contra el cáncer, los problemas cardiovasculares y otras enfermedades endémicas.

La medicina celular fundada por él se basa en la aceptación de la gran importancia de vitaminas, minerales y otros factores celulares a la hora de prevenir y erradicar enfermedades endémicas. Ha fundado la Alianza de Salud Dr. Rath con el fin de que personas de todo el mundo puedan beneficiarse del descubrimiento científico que supone la medicina celular, de forma que pronto todas estas enfermedades endémicas pertenezcan al pasado.

Los trabajos científicos del Dr. Rath se han publicado en numerosas revistas especializadas, inclusive Proceedings of the National Academy of Science, Journal of Orthomolecular Medicine y Arteriosclerosis.

La Dra. Aleksandra Niedzwiecki



La Dra. Niedzwiecki se doctoró en bioquímica en la Universidad de Varsovia. Ha trabajado como investigadora, profesora titular y colaboradora científica en la Universidad Rockefeller de New York, en la Universidad de Toronto y en la Universidad de Varsovia.

A lo largo de su carrera científica trabajó directamente con Linus Pauling, galardonado en dos ocasiones del premio Nobel (de química en 1954 y de la paz en 1962) y con Gerald M. Edelman quien en el año 1972 ganó el premio Nobel de medicina.

Los trabajos de investigación de la Dra. Niedzwiecki se han publicado en más de 70 revistas especializadas, libros y otras publicaciones científicas. Durante los últimos doce años ha trabajado con el Dr. Rath en la investigación y desarrollo de la medicina celular.

Agradecimientos

Este estudio se ha realizado en 35 centros de salud de Alemania. Queremos dar las gracias a D. Frank Kock por el apoyo recibido.

Este estudio no habría sido posible sin el apoyo de miles de pacientes que han superado con éxito su enfermedad gracias a la medicina celular. Queremos dar las gracias a cada uno de nuestros colaboradores por la ayuda prestada en la difusión de los descubrimientos relacionados con la investigación de las vitaminas y la medicina celular.

Fuentes de referencia

- 1) M. Rath, Por qué los animales no sufren infarto y... los hombres sí, MR Publishing B.V., Almelo, 2003
- 2) Henessy, S. et al, en: British Medical Journal 2002, 325, 1070; Curtis, L.H. et al, en: American Journal of Medicine 2003, 114, 135-141)
- 3) AFFIRM Investigators, A comparison of rate control and rythm control in patients with atrial fibrillation, 2002, New England Journal of Medicine, 347, 1825-1833



Dr. Matthias Rath

¿Por qué los animales no sufren infarto y los hombres sí?

Libro, 336 páginas ISBN-90-76332-54-1

El Dr. Rath expone los revolucionarios resultados de sus investigaciones sobre la curación del infarto de corazón, la apoplejía, la diabetes y otras enfermedades endémicas.



Dr. M. Waheed Roomi / Dr. Matthias Rath /

Dr. Aleksandra Niedzwiecki

El Cáncer: Una perspectiva general y los avances de la Medicina Celular

Folleto, 48 páginas



Dr. Matthias Rath & Dra. Aleksandra Niedzwiecki

Nutrientes clínicos en la terapia contra el cáncer: Revisión y perspectivas científicas

Folleto, 72 páginas

www.dr-rath-research.org

La página de Internet sobre medicina celular líder a escala internacional:

- Estudios actuales, resultados de las investigaciones fundamentales
- Información básica sobre los nutrientes esenciales

www.dr-rath-foundation.org

La página de internet sobre libertad en la elección de los tratamientos curativos naturales líder a escala internacional:

- Campañas internacionales a favor de la libre elección de tratamiento
- Resultados actuales y eventos

www.rath-eduserv.com

La página de internet de Dr. Rath Education Services B.V. a la que pueden suscribirse:

- Publicaciones científicas sobre medicina celular
- Folletos informativos sobre tratamientos naturales